

VHS Braunschweig GmbH: Kursaufbau Enneagramm und Hypnose

A. Enneagramm Grundkurs-Seminar: WE-Kurs 2 X 8 Stunden

Einführung:

- Welche Typologie Arten gibt es? Wo kann man Typologie einsetzen und wo wird sie heute eingesetzt: Führung, HR, persönliche und beruflichen Beziehungen, Teamwork, Psychologie (30 Min.)
- Geschichte des Enneagramms: Mit welchem Hintergrund hat alles angefangen? Gurdjieff, Oscar Ichazo, christlichen Bedeutungen. Was liefert Enneagramm? Vor allem die "Ego -Machine" von mir und die des anderen zu verstehen und zu entwickeln / entfalten (30 Min.)
- Sind wir 'Typen' oder Menschen: Es sind 9 Energien! Unklarheiten der Enneagramm-Typologie (angeboren oder nicht), Unterschiede der 9 Energien aber vor allem über die Gemeinsamkeiten (30 Min.)
- Hinblick auf WE- Aufbaukurs: Gurdjieff-Prozesse, Sandra Maitri's Spiritualität, Bewusstsein's Zustände, Bücher Vorstellung zum Thema vom Andreas Ebert (15 Min.)

Typenbeschreibung

6 Stunden (plus 4 Stunden darauf folgender Tag)

Basis Wissen:

- Die Zentren
- Flügel
- Die Stufen der Entwicklung
- Integration und Desintegration (Stress-Punkte)
- Die drei Instinkte
- **Typen:** Für alle Typen von Type 1 bis Typ 9 jeweils eine Stunde (plus Pause) mit folgenden Inhalten (tabellarische Darstellungen):
 - Leidenschaften und Tugenden
 - Gesundheits-Niveaus
 - "Rote Flagge" der Stufen der Gesundheit
 - Eins-zu-Eins Übungen mit evtl. Film- Vorführungen
- 2. Tag Nachmittag : 4 Stunden
- Karen Horney Gruppierungen und Anwendung
- Harmonische Gruppierungen und Konflikt-Management

- Typisieren und Einführung von Tests

- Fragen + Antworten

B. WE- Aufbaukurs I:

VERTIEFUNG DER TYPEN + Übungen - Typisieren und Filme

C. WE- Aufbaukurs II:

Instinkten und 27 Subtypen nach Riso-Hudson und Claudio Naranjo

D. Fortlaufender Kurs Teil I: Über 10 Einheiten jeweils ein Tag, ähnlicher Aufbau, jedoch Typenbeschreibung anstelle von 1 Stunde ist ein ganzer Tag und vielen Übungen

E. Fortlaufender Kurs Teil II: 4 Einheiten jeweils ein Tag,

mit vertiefter Darstellung der Horney Gruppierungen, TFM Diagramme, Harmonische Gruppierungen und 3X3 Gesetzmäßigkeiten des Systems

F. FÜHRUNG MIT TYPOLOGIE: Enneagramm Wochenend-Kurs 2 X 8 Stunden

Ähnlicher Aufbau wie oben jedoch mit Fokus auf:

- Beziehungsdynamik am Arbeitsplatz
- Personalwesen
- Teamwork

Mit Typenbeschreibung im Hinblick auf Führung

Anwendung andere Arbeitsplatz Typologien wie z.B. MBTI u.a.

G. Selbst-Hypnose: Erlernen, Anwenden und Gefühls-”Bandbreite” ausweiten

Beschreibung der Themen:

- Induktion
- Trance
- Hypnose und Ihre Anwendung
- Suggestionen
- Ankern
- Inneres Kind

- Wie funktioniert Selbst-Hypnose
- Wie schreibt man eigene Suggestionen (Auto-Suggestion)
- Praktisches Beispiel: Gruppen-Hypnose
- Auto-Suggestion Übung bei Themen: Erfolg im Alltag

